

## 2月の予定表 (2026年)



〒184-0004 小金井市本町1-6-11

TEL&FAX 042-388-7887

開所時間 月～金 9時～4時 第1日曜日

お休み 土日祝日 第1金曜日

\*Eメール 1997raku.2@jcom.zaq.ne.jp

<https://rakufukushikai8.wixsite.com/koganeishi>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
開所日	※職員会議のため 15:00閉所	14:00～ 抹茶の会		ミーティング 12:00～ 農工大展示 &ランチ	休み	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み		工賃日	休み	10:15～ 昼食会 14:00～ ストレッチ ※終日フリー		休み
15	16	17	18	19	20	21
休み		※職員研修のため 15:00閉所	10:00～ 抹茶の会 14:00～ ものづくり	13:00～ 睡眠講座 ※PM作業なし ※職員会議のため 15:00閉所		休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	休み	10:30～ 防災訓練 ※AM作業なし		レク		休み

※プログラム以外は、10時～12時・13時～15時は「フリー」「作業」どちらでも利用可能です。15時～16時は「フリー」のみの利用になります。レクの日には基本的には開所。通常通りとなります。

※昼食会に参加される方は2月9日(月)までに連絡をお願いします。当日に400円お支払いください。レクに参加される方は19日(木)までにお申し込みをお願いします。

## 農工大 サークル作品展へ行きませんか？

日時：2月5日（木） 楽・2集合の方は12時集合。12:15のココバス乗車予定

現地集合の方は農工大正門に12:30集合

参加費：ランチ代500円くらい（交通費は楽・2で負担します）

農工大の学食でランチを楽しみ、そのあと農工大友の会サークルの展示やシルク展をみる予定です。

藍染サークルは八重樫職員が活動しているんですよ。14:57のバスで帰宅する予定となっています。

参加費：ランチ代のみ（交通費は楽・2で負担します）

2月3日（火）までに申し込みをお願いします。電話での申し込みもOKです！

## 昼食会～シチュー～

日時：2月12日（木） 10時にスペース楽2集合

参加費：400円

温かいものが食べたいな、とみんなで話し合い、

2月はシチューに決まりました。



## 睡眠に関する講座

参加費無料

日時：2月19日（木） 13:30～15:00 （13:00楽・2集合）

西川布団で有名な西川文化財団による睡眠講座です。睡眠が変わると毎日が変わる！をテーマに、快適な睡眠のための具体的な方法について教えてもらいます。

今回はハイブリッド講座。自宅からオンラインで参加したい方は後日URLをお送りしますので、タイトルに睡眠講座申し込み、本文お名前を入力し下記のアドレス宛にメールを送ってください。（Wi-Fi等安定したネット環境での参加を推奨）

✉：[1997raku.2@jcom.zaq.ne.jp](mailto:1997raku.2@jcom.zaq.ne.jp)

## 防災訓練

日時：2月24日（火） 10:30～（12:00終了予定）

今回は地震が起きた場合の実際の動きを想定した訓練です。初期消火の後は避難所まで徒歩で移動します。年に2回の大切な訓練ですので皆さんぜひ参加してください。

## レク～焼肉名門～

日時：2月26日（木）

10時半に楽・2集合。11時出発。

参加費：500円～1000円

（楽・2から500円負担）

武蔵小金井アクウェルモールにある焼肉屋さんに行きます。みんなで焼き肉を食べてスタミナをつけましょう！





