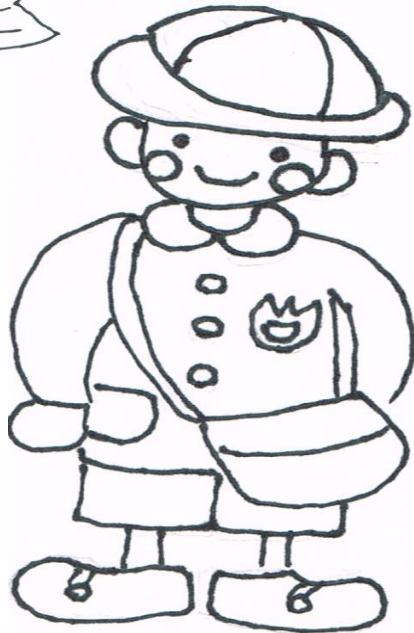
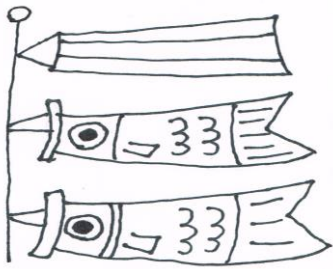


楽らく通信

2015 年春号



目次

らく
福祉会

- 1、表紙
- 2、合同花見会（スペース楽・楽2）
- 3、スペース楽 活動報告 ボランティアの会ねりん
- 4、スペース楽・2 / グループホーム 活動報告
- 5、グループホーム 1 泊旅行報告
- 6、2014 年度活動報告・新入職員あいさつ
- 7、楽らくツイッター「春の訪れを感じるとき」
- 8、ご支援・ご協力 / 賛助会員募集 / 公式ホームページ紹介 / 編集後記

発行

●スペース楽●小金井市東町 4-10-14

TEL:042-388-6456 FAX:042-316-3664

Mail: space-raku@mx4.alpha-web.ne.jp

●スペース楽・2●小金井市本町 1-6-11

TEL/FAX:042-388-7887

Mail: raku2@jcom.home.ne.jp

●グループホーム●

こがねい・ちぐら らく

TEL/FAX:042-387-8468 TEL/FAX:042-383-6181

●らく福祉会 公式ホームページ●

<http://rakufukushikai8.wix.com/koganeishi>

合同花見会 (スペース楽・楽2)

楽、楽2合同の花見会を小金井公園で行っているとの情報を聞きつけて、4月3日独占取材に行ってきました！



小金井公園ではさくらまつりを開催しており、出店も多く、フリータイムでは各々、お店巡りやたてもの園を楽しまれていたようです。子供が好きだというメンバーさんも子供たちと一緒にゲームをし、盛り上がっていました。子供たちとの交流など、周囲を巻き込む力が楽にはあるんですね！

桜の樹の下でおでんを食べている楽の一群。総勢24名！！いや、このおいしさは、もはや「おでん」ではなく、「ODEN」！世界に通用する味！楽のODEN食べたさに、ゲストのH氏はわざわざ群馬から駆けつけて来たほど！おかわり殺到で、皆で4つの大鍋をほぼ完食しました。一番おかわりした人は何杯食べたのでしょうか。

また ODEN だけでなく、お菓子のご寄付をくださった株式会社ガイアのみなさまのおかげで、花見が盛り上がったようです！

また、職員のY氏が洗剤(?)を飲んだり、卵(?)でお手玉したり、リンゴを食べながらのお手玉と、周囲の子供たちが集まるほど面白かったです。楽にはこんなすごいパフォーマーがいるのですねえ。

後日談ですが、花見の感想は「おでんがおいしかった！」の声が圧倒的！来年は一体何が出るのか!? ODENの次は？来年が待ち遠しい!!

(スペース楽 / 山根)



●スペース楽 活動報告●



昨年度も忙しいなかではありましたが、充実した作業をさせて頂き1年を過ごすことができました。

新作クッキー3種類の販売を始めました。初夏には2種類（トマトバジル、チーズこしょう）を、その後開所以来作り続けていたレーズンクッキーを改良した「木の実とシリアルクッキー」を始めました。形や大きさ、味や内容量、パッケージからネーミングに至るまで多くの時間をかけました。メンバー、職員共に考え試作を繰り返しようやく商品化となりました。新たなものを作ることの大変さは皆様からのご好評という形で喜びに変わりました。

そして、年明けからは新たにマンション清掃の仕事を頂きました。新しい仕事を受けるということは、工賃アップになるだけではなく、一人一人の自信ややりがいにもつながる貴重な機会です。今後も信頼を得て新たな仕事につながるようにしていきたいと思っています。

今年度の課題は、メンバーがよりわかりやすく、より丁寧に、よりやりやすい作業ができるように工夫をし、知恵を絞ることです。そうすることで、作業への意欲を高め、仕事を頂いている方々からの信頼を得、新たな仕事へと繋がっていくように目指していきます。また作業以外の活動を行う機会を増やし、変化を持たせることでもメンバー同士の新たな時間の共有ができる場所を提供できたらいいなとも考えています。

皆の工賃アップを頭の隅に置きつつ、様々な楽での活動がより安定した日常生活を送ったり、作業に前向きに取り組んだり、次のステップへの良い意味での仲間意識を持つことにつながったりとプラス回転していけるように。。。そしてお仕事をくださっている方々や応援してくださっている方々に、次回はまた良い報告ができますように。熱い気持ちを持って日々務めてまいります。

(スペース楽 / 夏川)

* 利用者募集中 *

サポートを受けながら、一緒にクッキー作りや公園清掃をしませんか？



～今までありがとうございました～



●ボランティアの会 ねんりん●

ボランティアの会「ねんりん」の活動が終了しました。

平成9年10月から平成26年3月までの約18年間、スペース楽・スペース楽2を活動場所として、手芸品のミシンかけ、仕上げ、昼食作りや夕食会、バザーの手伝いなどなど。

みなさんと楽しい時間を過ごしました。

当初7～8名いた会員も、4名までに減り年齢もとってきました。

「ねんりん」の活動は終了しても、みなさんと過ごしたいろんな思い出と共に、

これから先もそれぞれがボランティア活動は続けていきますので、

みなさまとは、またどこかでお目にかかることがあると思います。

活動を終えるにあたり、ながい間ご協力くださいましたみなさまに感謝とともにお礼を申し上げます。

ありがとうございました。

(ボランティア一同)



スペース楽・2 活動報告



11月5日、昭和記念公園に行ってきました。公園に入る前に立川駅近くのガストで昼食をとり、たまの外出を楽しんだ後、紅葉が見ごろの園内へ。その後、シャトルバスに乗り、風景を楽しみながら公園を半周しました。バスを降りてからは、楓や銀杏が赤や黄色に色付いている中で記念写真を撮ったり、珍しい植物を見つけて手にとったり。。盆栽園では、手入れの行き届いた松や柿などの鉢植えに感心したり、甘味を味わったりとそれぞれの楽しみ方で散策しました。

この日はまだまだ、薄手のコートで歩ける暖かさで、良い天気にも恵まれて久しぶりの散歩が気持ちよく、季節を身近に感じる行事を満喫してきました。

年が明けた1月27日、おうみかい翁味会主催の「働く仲間
の会食会」に参加してきました。

思った以上にたくさんのメンバーが集まっていることに驚いた人、出された料理のおいしさと量が想像以上で大喜びの人、アトラクションに感心した人、会食会後の報告も賑やかに楽しい一日を過ごさせていただきました。

このような機会を設けていただいた小金井市社会福祉協議会の皆さま
にお礼申し上げます。ありがとうございました。



3月にはNHKスタジオパークにも行きました。こんな風書いてみるとなんだか遊んでばかりいるようですが、変わらず展示会、販売もがんばっています。

次の展示会は6月10日から12日です。福祉会館のふれ愛ギャラリーで行います。ぜひ足をお運びくださいませ。

(楽・2 / 鮫島)

グループホーム 活動報告

今年度は、新しい取り組みを2つ行いました。

まずひとつ目は、らく福祉会独自で始めた「卒業生応援支援」です。総合支援法でも卒業生支援の必要性に伴い、「自立生活支援加算」として給付額をつけ、事業所が卒業生支援できるように考えられています。ただ、給付が半年と限られているため継続した支援としては不十分でした。そこで、地域での安定した生活を送るために必要な関係機関につながるまでの支援として、期間を定めずに必要な時に支援ができるようにと立ち上げたものです。

グループホーム(GH)を卒業する際に支援内容の説明をした後、希望の有無を確認し利用申し込みをしていただきます。サポートはチケット制になっています。事前に購入したチケットはサポートを利用する際に職員に渡します。

この取り組みを始めて一年がたちます。実際に行ったサポートは、面会や外出の同行などがありました。これからも、この制度が地域生活を送る卒業生の一助になれば幸いです。

ふたつ目は、「卒業生のお話を聞く会」の開催です。数年前にGHを卒業した方々に、現在の生活の様子やGHとの違い等について話をさせていただきました。メンバーは皆しっかりと話を聞き、質問をする場面もみられました。卒業生の方にとっても今までの生活を振り返る良い機会になったようです。

ふとした会話をきっかけに実現した「お話を聞く会」ですが、それぞれに良い時間が持てたようなので、今後も引き続き開催していきたいと思っています。

(グループホームこがねい / 深栖)

グループホーム一泊旅行

2015年



3月13日・14日にグループホームで1泊旅行に行ってきました。

今回は、グループホームこがねいらくちぐらのメンバー8名と職員3名の計11名で行ってきました。

晴れ男、晴れ女が多かったのか天気は抜群の快晴！

新宿まで電車で行き、そこから高速バスで、千葉の南房総を目指しました。



途中の休憩所、「うみほたる」では綺麗な青い海と遠くにスカイツリーを望むことができました。

バスの中ではおしゃべりをしたり、コーヒーやお菓子を楽しみました。3時間ほどで、千葉県南房総の白浜に到着！



ちょっと遅いお昼ごはんには天麩羅定食や、さしみ定食、煮魚定食 etc...
海沿いならではの魚介メニューに皆で舌鼓！

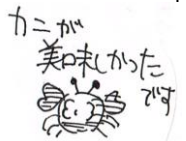
昼食後は野島埼灯台のふもとにある最南端の石碑を見に行きました。メンバーは疲れを感じさせない足取りで、皆と一緒に散策を楽しみました。

海沿いは風がとても強く、浜辺に打ち寄せる白波や、背の高い植物など普段は見ることのできない景色一面に自然を感じることができました。

楽しみにしていたホテルの夕食バイキングでは、なんとカニが食べ放題！

カニの殻の山が各メンバーの前にどんどん出来上がっていく様子は圧巻でした(笑)

夜はメンバー同士で誘い合い、カラオケや大浴場を楽しんでいたようです。



翌日は灯台近くで昼食をとった後、バスに乗りあつという間に新宿に到着。

メンバーはお土産を手に、それぞれ帰路につきました。

今回、千葉での一泊旅行を無事に終えることができ本当に良かったです。

それぞれのメンバーにとって楽しい思い出となつたらいいなと思います。

(グループホームこがねい / 徳久)

ニこの崖が小布かたびす



* ホテルが大きくて良かったです。 T

* ホテルのバイキングが美味だった。又近くの食堂のてんぷらうどんがおいしかった。イトウ

* 1泊旅行、とても楽しかったです！旅行の当日から帰る間際までカラオケができて楽しかったです！

バイキングもとても美味しかったです。 J0 太郎

* たのしくすごせました！！ がっしー

* 皆でどう台を見たり、食事をしたり、温泉に入ったり、春のたてやまはとても良かったです。

特にバイキングでかにを食べたのが良かったです。 A・T

* カラオケしたりカニを食べたり、とっても楽しい旅行でした。 T

* グループホームに住まれている方 又スタッフの方々と旅行に行けた事が何よりいい思い出です。

夕食のバイキングではカニをたらふく食べて幸せでした。(笑) カッツ

参加者の感想

2014年度 活動報告

スペース楽 / 楽・2 / グループホームこがねい・らく・ちぐら

4月	3.レク-カラオケ(楽) 11.レク-花見(楽)
	14.計画相談説明会～武蔵野中央病院相談支援事業所水澤さん(楽) 15.レク-多摩動物園(楽)
	14.就労学習会～エンジョイワークこころポーバルさん「就労準備と就労支援センター」(楽)
5月	7.レク-映画鑑賞(楽・2) 15.防災まち歩き(GH) 17-18.出張販売-福祉会館まつり(楽)(17.楽・2)
	20-21.出張販売-国立精神神経センターデイケア祭(楽)
6月	4.レク-神代植物園(楽・2) 6.新作クッキー2種発売開始(楽)
	10-12.作品展示会-福祉会館ギャラリー(楽・2) 28-29.出張販売-ヒガコ街なかマルシェ(楽)
7月	1.パソコン教室開始(楽) 5-6.出張販売-東センターまつり(楽)
	23.レク-ポリシヨイサーカス(楽・2)
	23.学習会～小金井市田中管理栄養士「バランスの良い食生活について」(楽) 小金井社協「夏の体験ボランティア」(市内小中高生)受け入れ(24.楽)(29.楽・2)
8月	4.16.26.出張販売-日本福祉教育専門学校(楽)(4.楽・2) 6.レク-カラオケ(楽・2)
	6.レク-納涼会(楽) 12.防災訓練(楽)
	4.5.7.18.25 小金井社協「夏の体験ボランティア」(市内小中高生)受け入れ(楽・2)
9月	30.合同日帰り旅行ディズニーシー(楽・楽・2・GH)
10月	8.新作クッキー発売開始(楽) 8-10.作品展示会-福祉会館ギャラリー(楽・2)
	12.出張販売-聖ヨハネ祭(楽・楽・2) 18.19 市民まつり(楽・楽・2) 23.レク-カラオケ(楽・2)
	6-27.日本福祉教育専門学校実習生受け入れ
11月	1.2.出張販売-ルーテル学院大学愛祭(楽) 5.レク-昭和記念公園(楽・2)
	15.りんく主催市民交流イベント「和太鼓を叩こう」(楽・楽・2)
	16.出張販売-社会医学技術学院ふくろう祭(楽) 22.立川防災館(GH)
12月	1.立川防災館(楽・2) 3.9.出張販売-障害者週間・市役所第2庁舎(楽・楽・2)
	13.市内合同クリスマス会(楽・楽・2) 16 大掃除(楽) 25 クリスマ忘年誕生日会(楽・2)
	26.大掃除(楽・2) 26 忘年会(楽) 31.年越し食事会(GH)
1月	2.初詣(GH) 9.新規マンション清掃開始(楽) 27.働く仲間の会食会(楽・楽・2)
	27.小金井産キウイジャム作り開始(楽)
	30.障害者雇用企業と就労移行支援事業所見学交流会(楽)
2月	12.レク-カラオケ(楽・2) 2-23.日本福祉教育専門学校実習生受け入れ
3月	10.レク-NHK スタジオパーク(楽・2) 13.14.一泊旅行(GH)
	14.出張販売-市民活動まつり(楽・楽・2) 22.りんくわいわいパーティー(楽・楽・2)
	26.卒業生からのお話会(GH) 28.29.出張販売-貫井北町センターまつり(楽)
	30.防災訓練(楽)



* 新入職員あいさつ *

スペース楽・2 で2月から働かせていただいています。
失敗も多く職員の方々や利用者の方々にご迷惑をおかけする事もあると思いますが、
笑顔で頑張ります。これからもよろしくお願い致します。

(楽・2 / 古川明子)



	M 鉢植えの植え替えを今春のうちにしようと思っています
	沈丁花 花の香りがするとき
	な 今年の四月は寒かったです
	忞四朗(ケンシロウ) 春は全てへの卒業
	S.I 陽の光が暖かくなった時。
	木川 来年は(お花見に)ぜひ行きたいと思います！
	M 夜明けの時間が段々早くなって来た時。
	M 母と娘とお花見に行きました。花より団子で買い食いしました。
	ハヤト まださむいが梅の花が咲いた時
	Y 春を愛する人は心清き人。花ばなが咲きますように。
	JMB 卒業式や入学式に春を感じます。さくらや花が咲いた時など
	C.U 少しずつあたたかくなって行く頃
	か 花より団子
	Y 来年は(お花見に)行きたい
	E 国立の大学通りにお花見しに行ってきた。ちょうど満開の時でした。 バーミヤンでご飯を食べました。
	T.H 桜の花が咲いているのを見た時
	M.K あたたかくなってきてお花がさきはじめてきたとき
	渡辺俊行 入学式を見た時

ご支援ご協力

—2014年4月1日～2015年3月31日—

皆さまからご寄付並びに様々なご協力を賜りました。ありがとうございました。

(順不同・敬称略)



『寄付・寄贈・助成』 寄付金並びに製作品、リサイクル品、招待券など。

赤穂保 / 高橋千恵子 / 仲元敬子 / 本木文吉 / 富田妙子 / 浅賀福代 / 高梨文雄 / 三吉博子 / 田辺朋江 / 富永博通 / 渡辺武 / 藤村忍 / 宮本祐子 / 渡辺恵利夫 / 森田史雄 / 芹口みえ子 / 加藤幸子 / 星伊勢男 / 北条孝 / 医療法人社団総合会武蔵野中央病院 / 東京都共同募金会 / さくらファンデ / 若松医院 / 楽染楽 / 市民自治こがねい ほか匿名の皆様

『らく福社会賛助会員』

馬場利明 / 西ノ内多恵 / 末盛三枝子 / 藤井和子 / 根橋五百子 / 本木文吉 / 高橋千恵子 / 中村淑子 / 遠藤百合子 / 鴨下和恵 / 北条孝 / 板橋真也 / 芹口みえ子 / 渡辺ふき子 / 藤川トシ子 / 池内清三 / (株)にこにこ / ボランティアグループふらっと / (特非)多摩在宅支援センター円 ほか匿名の皆様

『スペシャルサンクス』

作業所製品の販売や事業委託等を通し、「利用者の仕事」にご協力頂いた皆様です。

竹内道子 / 高橋金一 / グルッペ / プーの森 / たべもの村 / マダムブロッコリー / 黄金や / 小嶋工務店 / 千代田商事(株) / ろばや / ウエスト / (株)MNH / 石黒工務店 / 桜町聖ヨハネホーム / ザ・ケア / NPO 現代座 / 土井昇吾商店 / 多摩住宅支援センター円 / 医療法人財団赤光会斎藤病院 / 社会医学技術学院 / ねりん / フロンティア / 小金井市役所 / 楽染楽 / 日本福祉教育専門学校 / オフィス・セヴンスノート / もみの樹 / ルーテル学院大学 / 日本精神科看護技術協会 / NPO アートフル・アクション / 国立精神・神経医療研究センター

～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。

らく福社会を地域の方々により知っていただくため、NPO アートフル・アクションのクリエイティブな力をお借りして、ロゴ製作やパンフレットの見直しをしています。職員も一緒に意見を出し合い、「想い」を語り合い、時に頭を悩ませながら作業をすすめています。

メンバーの作ったクッキーや手芸品が、よりたくさんの方に届くようにパッケージもリニューアルしていく予定です。少しずつお披露目していきますので、お楽しみに!

アートフル・アクションの方々には本当に沢山の時間を費やしていただき、深く感謝しております。

～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。～*。



らく福社会賛助会員

らく福社会賛助会員の皆様には、

温かいご支援ご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

今後とも、ご支援のほどよろしくお願い致します。

らく福社会 公式ホームページ



らく福社会

検索

日々、ブログや情報を更新しています。是非ご覧ください

らく福社会賛助会員 年会費 一口 2,000 円

郵便振替 口座番号 : 00160-5-171403

加入者名 : らく福社会

編集後記

- 「今年は花粉症が軽く済みました」坂井
- 「ねりんの皆様、ありがとうございました」夏川
- 「今年は雨の多い春でしたが、野川のしだれ桜が綺麗でした」徳久