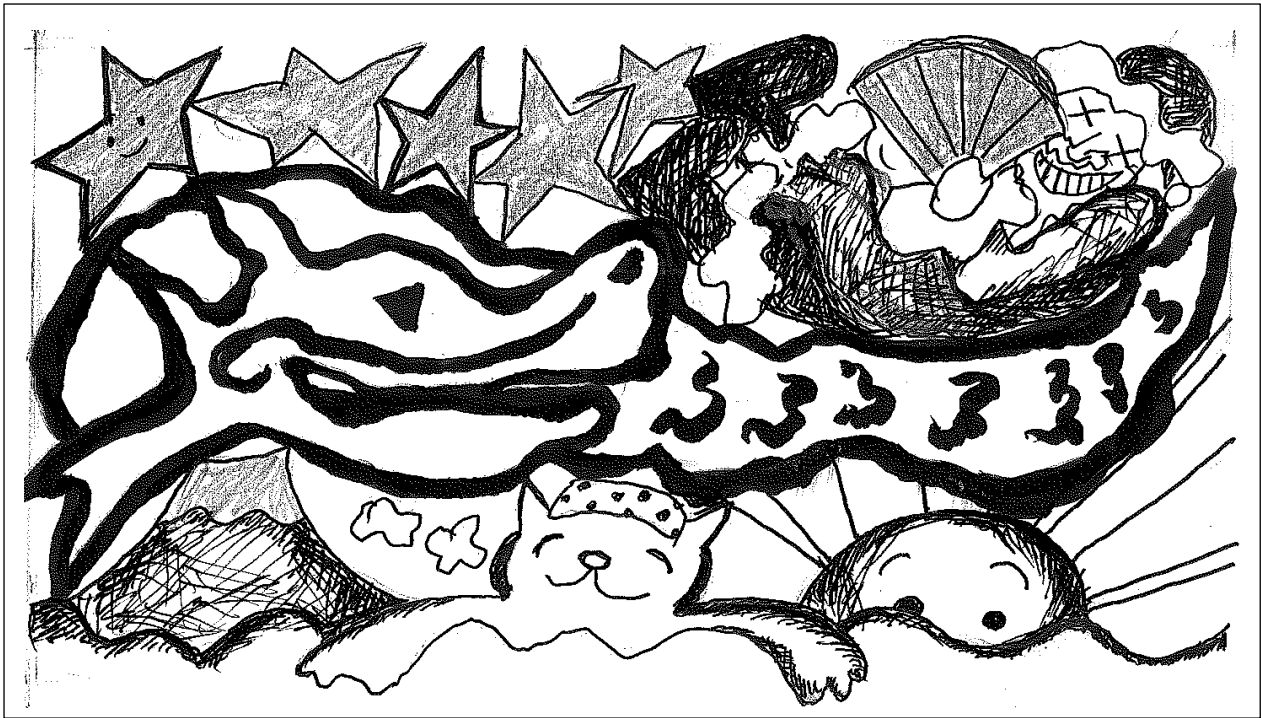


楽らく通信



滝山病院事件から考える

事務局長 柳澤 淳子

日頃より本会へのご理解とご協力に深く感謝申し上げます。

今年2月、滝山病院の虐待行為や死亡退院の実態が報告されました。その後複数の看護師が逮捕されましたが、多くの退院を希望される方々がまだ入院されていると報告されています。小金井市からすぐの場所で、これほどまでの虐待が長期にわたり行われていたことに言葉を失い、胸が張り裂ける思いでした。

都が東京精神保健福祉士協会と始めた生活保護受給患者以外の70数名の意向調査では約半数の方が転院や退院を希望されましたが、実際の転院につながっている方は8月末の時点で5名、20名の方が亡くなっていると報告されています。

実態報告がされてから、人権の尊重と日本の精神医療の見直しが強く叫ばれて、それは今も最重要課題として継続しています。9月26日に小金井市議会

でも「精神科病院の虐待・人権侵害を断ち切ることを求める意見書」を国と都に提出することが全会一致で可決されています。

滝山病院からの退院支援と合わせて私たちが進めていかねばならないことが、長期入院された方も含め、精神障害があっても、地域で自分らしく暮らし、最期を迎えられるために「精神障害者にも対応した包括ケアシステム」を小金井地域でも構築していくことです。

また、日々の支援や業務において法人理念を意識し、ご利用者の人権～誰もが同じように人として尊重され生きる権利～を尊重しこの仕事を続けていくことが私たちの責務と考えます。ご利用者の声に耳を澄ませ、支援においても運営においても、誰もが話しやすい環境、風通しの良い環境が虐待防止につながると考え、その体制づくりにさらに力を入れていきたいと考えています。

特定非営利活動法人 らく福社会

●スペース楽

小金井市東町4-10-14
TEL:042-388-6456
FAX:042-316-3664

●スペース楽・2

小金井市本町1-6-11
エクセレンス小金井1F
TEL/FAX:042-388-7887

●らく福社会相談支援事業所

小金井市本町1-6-11
エクセレンス小金井1F-B
TEL:042-201-1150
FAX:042-202-9955

●グループホームこがねい

TEL/FAX:042-387-8468

●グループホームらく

TEL/FAX:042-383-6181



福社会



■3年ぶりの合同レク - 遊びつくした秋晴れの八景島 -

●食べて！乗って！癒されて！

10月19日（木）にスペース楽・2と合同、総勢15名で八景島シーパラダイスに行きました。

到着後すぐイタリアンや海鮮丼に舌鼓を打った後、雲ひとつない快晴のもとアトラクションと水族館をエンジョイ。ジェットコースターでスリルを味わい、水族館ではゆったり泳ぐ魚に癒されました。

ディズ●ーランドとは違いアトラクションの待ち時間はほぼゼロです。5時間ほどの滞在で八景島をたっぷり満喫。帰りのバスでは、心地よい疲労感に包まれる中、「楽しかった」「また行きたい」との感想が多く聞かれ、とことん楽しんだ秋の1日が暮れていきました。

やっぱり「楽しい」って大事ですね！



●利用者さんの感想から

旅行の余韻が残る10月下旬、参加したメンバーに感想を伺いました。2名の感想をご紹介します。

サーフコースターに何十年ぶりかで2回も乗られて、若返った気がします。楽の皆さんと談笑しながら園内を巡ったり食事をしたりして、とても楽しかったです。遠出ができたこともよかったですね。(pi-ku)

地上90mまで上昇して景色を眺められる乗り物が楽しかったです。高いところが苦手ですが、景色がよかったので高さを忘れるほどでした。水族館も楽しめて、きれいな写真が撮れました。(Lazy)

他にも、前日はドキドキして不安だったけど到着したら不安感が吹き飛んで素敵な1日になったという方や、水族館で80枚近く写真を撮ったという猛者も。

ピザにソフトクリームにと食事を楽しんだメンバーがいれば、イルカショーを見てアニマルウェルフェア（動物福祉）に思いを馳せたというメンバーもいます。もちろん、ジェットコースターや激流を下っていくアトラクションも大人気でした。

思い思いの1日を過ごして、それぞれの心に秋の1日がしっかりと刻まれたようですね。



●人の間で生きていく

コロナの影響で作業以外のコミュニケーションが極端に制限されたこの3年間。やっと日帰り旅行やレクが再開する中で、とりとめもなく話し、心躍る経験をとにもすることがいかに大切かを感じています。

人の間で苦しみ、しかし人の間で癒されて生きていく。大変でも、難しくても、人と関わることで人生が豊かになることを再確認する1日になりました。うーん！楽しかった。

(スペース楽/佐谷尚紀)



■販売イベント復活！

●小金井なかよし市民まつり、4年ぶり開催！

令和5年に入ってから、少しずつイベントが復活してきました。小金井なかよし市民まつりも4年ぶりの開催。こちらも気合が入ります。

いつも以上にクッキー・ケーキを準備し、10月14日(土)～15日(日)に出店しました。販売に参加した方の中から、2名の感想をご紹介します。

久しぶりの市民まつり販売なので、前日に電卓を使って猛勉強しました。当日、スタッフの力を借りて、計算を何とかこなせました。反省点が山ほどあるけど楽しかったです。それにしても舞台上歌っている人うまかったなあ！

強い緊張感の中で参加されたのが伝わってきます。でも、とてもスムーズに計算されていたように感じました。

売れた方が励みになって楽しい！ 売れるイベントの参加って、やはり楽しい。

今回はステージ近くでの販売。来場者数も多く、売り切れになるほどでした。よく売れると販売のテンションも上がり楽しかったです。

これからもどんどん出店していきたいと考えています。イベントでお会いした時は、よろしくお願いします。



(スペース楽／山根拓哉)

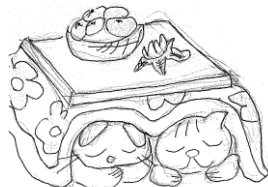
グループホーム

グループホームってどんなところ？ との声を多くいただきます。グループホームでの暮らしを知るきっかけになればと思い、利用している方にアンケートを取りました。

●利用者の声

グループホームと聞いて、私が入所前に抱いていたイメージは「共同生活をする場所」でした。しかし入所後の実感は、「私個人の生活、意思を問われ、尊重してくれる場所」です。それを、ゆくゆくは1人暮らしで実践したいです。

☆当グループホームはアパートの1棟借り上げです。利用者はワンルームの部屋で暮らしています。また、利用者と職員が話す際は個別に対応しています。集団での活動は少ないので、一人暮らしに近い環境となっています。



私が、グループホームに入ってから学んだことは、家事や金銭管理などを自分でやらなきゃいけないということです。あと、生活上の助けも必要だなと思いました。

☆1人で家事を行うのが初めての方もいます。優先順位を一緒に考え整理する中で、負担を減らすためのサービスの導入を提案することもあります。

入居をして特に感じたことは皆さん親身になってお世話をしてくれることです。ありがとうございます！

☆平日は顔を合わせて体調の確認をし、その日の出来事や先の予定、各自の目標に対する進捗状況などを聞かせてもらっています。土日は安否確認のため電話で連絡をいただいています。他にも相談があるときは別に時間を設定。お話を伺い、状況を整理するお手伝いをします。

(グループホームらく／小野寺祐美)



■展示販売会、大盛況でした

今年6月の展示販売会(6月28日(水)~30日(金)、カエルハウス)は記念すべき第50回にあたり、多摩地域のタウン紙「asacoco」(アサココ)さんが取材に訪れ、一面に記事を書かせていただきました。

35万部発行の威力は大きく、発行日当日から電話の問い合わせなど反応が。初日は開店前からすでに



「asacoco」257号(2023年6月15日発行)

10人以上のお客様がお店の前に列をなしていました。前代未聞のことです。

小金井市内のみならず八王子市など市外からも多くの方が

訪れ、スタッフはうれしい悲鳴を上げつつ対応に大わらわでした。

織り物や手芸をされる、あるいは興味のあるお客様も多く、商品をお褒めいただいたり、楽しくお話をしたり。

売り上げはいつもの3倍以上に上りました。

なお、11月末~12月頭には第51回も無事開催し、多くの方にさまざまな商品をご購入いただきました。

今後も年2回の展示会を長く続けていけるよう、製作、販売等努力を重ねていきたいと思っております。

(スペース楽・2/江本由紀)



第50回展示販売会の様子

■「作って食べるレク」復活しました

今年は、コロナ禍に開催できなかった「作って食べる」レクを2回行うことができました。

1回目は夏らしく、「白玉フルーツポンチ」(8月24日(木))。豆腐白玉団子組とフルーツカット組に分かれて調理。白玉はもちもちしておいしいと好評でした。

2回目は「チキンカレー+サラダ+フルーツヨーグルト」(11月9日(木))。カレーは一口大に切った鶏肉を炒め、寄付でいただいた加熱済み野菜(じゃがいも、人参、玉ねぎ)を加えて煮て、最後にルーを溶かし入れる。

サラダはレタスをちぎり、きゅうり、トマトをカット。そこにスライスしてレンジで温めたれんこん、裂いたカニカマを載せ、好みのドレッシングで和えます。

フルーツとヨーグルトを合わせてデザートも完成。しまっていたアクリル板を出してきて「おいしいねー」と小声で話し、感染予防に努めつつ食べました。



カレーもサラダもたっぷり豪華!

「同じ釜の飯を食う」という言葉があるように、一緒に食事をすると、自然とお互い親しくなれます。一緒に作ればなおのこと。コロナ禍を経て、こうして共に作って食べる機会がまた得られたことに感謝。来年もぜひ開催していければと思います。

(スペース楽・2/江本由紀)

利用者さん投稿コーナー 冬は寒いから嫌!という方も多そうですね。でも冬ならではの楽しみもきっとあるはず。小さな楽しみをたくさん見つけて寒さを乗り切っていきましょう。


テーマ「冬の楽しみ」



私の冬の楽しみは...

- 「あんまん(こしあん)」
- 「毛布にくるまって寝坊」
- 「クリスマスカードを贈ること」



ちえぞう 

冬の楽しみ

雪が降ったら外に出て
雪ダルマを作ってみま
せんか?



F

冬の楽しみ

食事の摂り方です。僕は最近食事の中には豆腐バーやササチキバー等を習慣的に食べる所に気を付けています。地域活動支援センターの施設長の方の助言を受けて、少しずつですが体重を減らすことを意識しています。健康のためのつたと僕自身は思っています。

生活 太郎

冬の楽しみというと、木は断然金鍋です。いろし野菜・豆腐・しらたき豚肉を入れて兄弟姉妹をつつく。温かくて、湯気もいい、窓は付いて、暖房もつけて、最高。湯気の向うの兄や姉達の顔も笑っています。

とめ子

冬はコートはあ、毛布にくるま、毛布団をたた、みたろ、寝坊。

冬、過こ方

イモ子

冬にはお団子、みかんがおいしいのか? 売っています。みかんをテレビをみながら食べる。米国の日本のみかんをTVオレンジという番組で12月31日にテレビをみながらみかんを食べる。冬の楽しみです。

お正月、兄と会うんです。
 食事をしたりするんです。
 昔は、温泉に連れて行って
 くれたり いる人な所
 旅行に連れて行って
 くれました。
 冬の楽しみは、お正月です。
 T.W

今年の夏は暑かったので
 冬は暖かいバグの風呂に入った
 ドリンクコーヒーを飲み、至福の
 日々を送りたい気分。更に
 一人鍋料理を食べることに それに
 挑戦するのも良いのではと思って
 います。交通機関を利用して旅も
 したいです。楽しみがダイエット etc...
 pi-ku

スペース楽では、一緒に働く利用者さんを募集しています

見学を随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。スペース楽 042-388-6456

スペース楽・2でもご利用を受付中です

小金井市にお住まいで、日中の居場所があったらいいなどお考えの方、

お気軽にお問い合わせください。スペース楽・2 042-388-7887



～編集後記～

利用者投稿ページでは冬の楽しみにについて書いてもらいました。今年はいつまでも暑いと思っていたら、あっという間に冬ですね。もう日本に四季はないんじゃないか、そんな風に思います。

ちなみにぼくの冬の楽しみは家のお風呂ににがりを入れてマグネシウム風呂にして浸かることです。マグネシウム不足を補えます。そしていつかぼくは豆腐になるんじゃないかと思っています (笑)

(山根)

この秋、3年以上言語交換をしている (Skype で日本語・英語各40分ずつ話す) アメリカ人のダニエルが日本に来て、わが家に2泊しました。一緒に上野や浅草に行きましたが、外国人旅行客の多かったこと!

また先日は、「日本かぶれ」のとある欧米人の動画を見ておもしろうれしいやら。

日本を旅行したり日本語を勉強したりする外国人がこんなに増えるとは隔世の感があります。こちらも英語をがんばりたい (今年は英検準1級を取得しました!)。 (江本)

今年の夏は猛暑が続きました。この2、3年は「最高気温を更新しました!」というニュースを毎年見ている気がします。夏の電車の中では半分以上の人がマスクを外しているのを見かけ、新型コロナ流行の終わりを感じました。

そしてあっという間に冬が来てもう年末。家の大掃除が大変になる前に、少しずつ片づけを始めなければと思う今日この頃です。私の一番苦手な掃除は、キッチンの換気扇掃除です。

(小野寺)

らく福社会賛助会員

らく福社会賛助会員の皆様には、

温かいご支援ご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

今後とも、ご支援のほどよろしくお願い致します。

らく福社会賛助会員 年会費 一口 2,000 円

郵便振替 口座番号: 00160-5-171403

加入者名: らく福社会

らく福社会 公式ホームページ

<http://rakufukushikai8.wixsite.com/koganeishi>

らく福社会

検索



Twitter (ツイッター) や Instagram (インスタグラム) もあります。ぜひご覧ください。

Twitter: twitter.com/Raku_fukushikai

Instagram (スペース楽) [instagram.com/space_raku](https://www.instagram.com/space_raku)

Instagram (スペース楽・2) [instagram.com/space_raku_2](https://www.instagram.com/space_raku_2)