

# 1月の予定表 (2026年)



〒184-0004 小金井市本町1-6-11

TEL&FAX 042-388-7887

開所時間 月～金 9時～4時 第1日曜日

お休み 土日祝日 第1金曜日

\*Eメール 1997raku.2@jcom.zaq.ne.jp

<https://rakufukushikai8.wixsite.com/koganeishi>

| 日                 | 月                       | 火              | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-------------------|-------------------------|----------------|--|--|----|----|
|                   |                         |                |  | 1  | 2  | 3  |
|                   |                         |                |  | 休み                                       | 休み | 休み |
| 4                 | 5                       | 6              | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 開所日<br>初詣&<br>新年会 |                         |                | 14:00～<br>ものづくり                            | 工賃日<br>ミーティング<br>※職員会議の<br>ため<br>15:00閉所 |    | 休み |
| 11                | 12                      | 13             | 14   | 15                                       | 16 | 17 |
| 休み                | 休み                      | 10:00～<br>抹茶の会 | 10:30～<br>運動プログラム(ボッチャ)                    | 10:15～<br>昼食会<br>※終日フリー                  |    | 休み |
| 18                | 19                      | 20             | 21   | 22                                       | 23 | 24 |
| 休み                | ※職員会議<br>のため<br>15:00閉所 |                | 14:00～<br>ものづくり                            | 14:00～<br>ストレッチ                          |    | 休み |
| 25                | 26                      | 27             | 28   | 29                                       | 30 | 31 |
| 休み                |                         |                | 14:00～<br>抹茶の会<br>15:00～<br>なんでもスマ<br>ホ相談会 | レク                                       |    | 休み |

※プログラム以外は、10時～12時・13時～15時は「フリー」「作業」どちらでも利用可能ですが、15時～16時は「フリー」のみの利用になります。レクの日は基本的には開所。通常通りとなります。

※昼食会に参加される方は1月8日(木)までに連絡をお願いします。当日に400円お支払いください。レクに参加される方は22日(木)までにお申し込みをお願いします。

## 初詣&新年会

日時：1月4日（日） 10時にスペース楽2集合 10時半出発

八重垣神社まで歩いて初詣に行き、戻ってからは温かい麺の甘酒を飲み、福笑いやかるたをする予定です。当日参加も大丈夫なので気軽に参加してください。

## 昼食会～蠣入り寄せ鍋～

日時：1月15日（木） 10時にスペース楽2集合

参加費：400円

医師が選ぶおすすめの鍋具材ナンバー！とうわさの蠣が入ったお鍋で温まりましょう。

※写真のように蠣をたっぷり入れることはできません。予算の範囲内になります。



## 運動プログラム～ボッチャ～

日時：1月14日（水） 10:30～

誰もが簡単に楽しめるボッチャという競技をみんなでやってみたいと思います。座りながらでもできるそうですよ。日ごろの体力不足や運動不足を気にしている方はこの機会にぜひ参加してください。はじめての方でも大丈夫。お手玉サイズのボールを投げて、得点を競う競技です。※ボッチャの間、フリーで過ごす方は店舗の方にご案内します。



## 第3回スマホ なんでも相談会

日時：1月21日（水） 15時～16時まで

1月4日（日）から申し込み開始。先着3名までとなります。電話での申し込みもOKです。スマートの一般的な使い方やSNS、LINE、ネットの検索方法等についての相談ができます。



日時：1月29日（木）

10時半に楽・2集合。11時出発。

人気の企画・幸寿司ランチ。1人1000円の補助が出ますので、差額分は自己負担となります。おいしいお寿司ですので、ぜひ参加してください。

## レク～幸寿司～

皆様2026年もどうぞよろしくお願ひいたします。（スペース楽・2職員一同）